

Recomendações para um registro fotográfico de feridas claro e preciso

- 1** Use uma câmera digital ou um celular de sua propriedade. Defina a hora e a data na câmera ou na foto do celular.
- 2** Remova objetos que possam desviar a atenção da ferida.
- 3** Utilize fundo com cores monocromáticas neutras, como verde, azul, cinza e negro, que absorvem as sombras provocadas pela luz do *flash*. Evite tecidos brilhantes.
- 4** Utilize sempre que possível, o *flash* eletrônico, pois a potência da cor é constante. Mantenha o ambiente iluminado.
- 5** Se o maior eixo da imagem for vertical, posicione a câmera no modo retrato. Se horizontal, no modo paisagem.
- 6** Posicione a câmera paralelamente ao plano da pele. Na posição inclinada a profundidade de campo pode ser facilmente perdida.
- 7** Centralize a ferida. Ela deve ocupar a maior parte do espaço retangular disponível no visor da câmera.
- 8** Posicionar a câmera a uma distância entre 20cm e 30cm da ferida.
- 9** Evite utilizar o zoom digital. A aproximação e ampliação real reduzem a possibilidade de falta de nitidez.
- 10** Nas fotografias demonstrativas de seguimento (antes e depois), tente reproduzir fielmente na segunda os ajustes, iluminação e posicionamento utilizados no primeiro registro.
- 11** Inclua dados do paciente na fotografia: iniciais, data da foto, localização da ferida. Ao utilizar régua, a posicione 1 cm abaixo da ferida.
- 12** Salve e armazene com segurança.



Referências Bibliográficas:

1-FVallarelli AFA. Critérios para submissão de fotografias. An Bras Dermatol. 2011;86(2):212-4.
3-Nielsen E, Ketchen R. Clinical Digital Photography: Tips and Techniques for Community Nurses. Wound Care Canada. 2014; 14(1): 14-25.